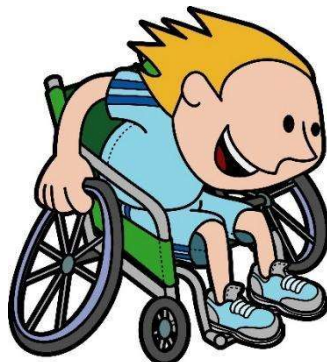




BLI MED PÅ HBF ØSTFOLD SIN HBF-MILA (1 kilometer langt)



HBF Østfold inviterer sine medlemmer, øvrige NHF`s lokallag i gamle Østfold, og andre interesserte til å delta på HBF-Mila. HBF- Mila er en erstatter for NoregsMila. HBF Østfold ser dette som en flott mulighet til å samles, og samtidig oppmuntre våre medlemmer til litt aktivitet. Man velger selv hvor lang man vil løpe, gå eller sykle. Løypa er tilrettelagt for rullestolbrukere.

Tid: Lørdag 7. mai 2022 med start kl 14.00

Sted: Tunevannet i Sarpsborg (ved parkeringsplassen)

Påmelding: innen den 28. april 2022 med navn, evt ledsager, tilhørighet, str T-shirt, til:

Fredrik F. Johansen - tlf **93450038** eller e-post ostfold@hbf.no

Arrangementet er gratis for alle.

Etter målgang er det mulig å få noe enkelt å bite i og drikke.

Det vil også bli en liten overraskelse til alle med bistandsbehov som deltar i løpet.